Product Name	Whole Grain Bars - Cherry Dark Chocolate
French Product Name	Barres de céréales entières – Cerises et chocolat noir
Common Name	Bars / barres
NLI Description	Production NLI
Brand	**Kashi**

Date Created	03/15/17
NLI #	11734
Kosher Status	OU-D
Production Country	U.S.A.

Serving Size	Per 1 bar / Pour 1 barre							
Serving Size g	35							
Amount Per Serving Teneur par portion								
Calories / Calories	120							
			% Daily Value				% Daily Value	
Fat / Lipides	2	g	3	%		g		%
Saturated / saturés	0.5	g	3	%		g		%
+ Trans / trans	0	g				g		
Polyunsaturated / polyinsaturés		g				g		
Omega-6 / oméga-6		g				g		
Omega-3 / oméga-3		g				g		
Monounsaturated / monoinsaturés		g				g		
Cholesterol / Cholestérol	0	mg	0	%		mg		%
Sodium / Sodium	50	mg	2	%		mg		%
Potassium / Potassium	170	mg	5	%		mg		%
Carbohydrate / Glucides	24	g	8	%		g		%
Fibre / fibres	3	g	12	%		g		%
Soluble Fibre / fibres solubles		g				g		
Insoluble Fibre / fibres insolubles		g				g		
Sugars / sucres	8	g				g		
Sugar Alcohol / Polyalcools		g				g		
Protein / Protéines	4	g		%		g		%
Vitamin A / Vitamine A			2	%				%
Vitamin C / Vitamine C			0	%				%
Calcium / Calcium			2	%				%
Iron / Fer			8	%				%
Vitamin D / Vitamine D				%				%
Vitamin E / Vitamine E				%				%
Thiamine / Thiamine				%				%
Riboflavin / Riboflavine				%				%
Niacin / Niacine				%				%
Vitamin B6 / Vitamine B6				%				%
Folate / Folate				%				%
Vitamin B12 / Vitamine B12				%				%
Pantothenate / Pantothénate				%				%
Phosphorus / Phosphore			8	%				%
Magnesium / Magnésium			6	%				%
Zinc / Zinc				%				%
Selenium / Sélénium				%				%
Manganese / Manganèse				%				%

INGREDIENTS / INGRÉDIENTS

ROLLED WHOLE GRAIN BLEND (HARD RED WHEAT, OATS, RYE, BARLEY, TRITICALE), BROWN RICE SYRUP, SOY FLOUR, CHERRIES (RED TART CHERRIES, DRIED CANE SYRUP, VEGETABLE OIL), DARK CHOCOLATE (DRIED CANE SYRUP, CHOCOLATE LIQUOR, COCOA BUTTER, SOY LECITHIN, NATURAL FLAVOUR), INVERT CANE SYRUP, TAPIOCA STARCH, DRIED CANE SYRUP, ACACIA GUM, EXPELLER PRESSED CANOLA OIL, HONEY, OAT HULL FIBRE, GLYCERIN, SOY FIBRE, SEA SALT, CORN STARCH, SOY LECITHIN, NATURAL FLAVOUR, MOLASSES, SKIM MILK POWDER, PEANUT FLOUR, XANTHAN GUM, ALMOND FLOUR.
CONTAINS WHEAT, OAT, RYE, BARLEY, TRITICALE, SOY, MILK, PEANUT AND ALMOND INGREDIENTS. MAY CONTAIN OTHER TREE NUTS.

MÉLANGE DE FLOCONS DE CÉRÉALES ENTIÈRES (BLÉ ROUX, AVOINE, SEIGLE, ORGE, TRITICALE), SIROP DE RIZ BRUN, FARINE DE SOYA, CERISES (CERISES ACIDES ROUGES, SIROP DE CANNE À SUCRE SÉCHÉ, HUILE VÉGÉTALE), CHOCOLAT NOIR (SIROP DE CANNE À SUCRE SÉCHÉ, LIQUEUR DE CHOCOLAT, BEURRE DE CACAO, LÉCITHINE DE SOYA, ARÔME NATUREL), SIROP DE CANNE À SUCRE INVERTI, FÉCULE DE MANIOC, SIROP DE CANNE À SUCRE SÉCHÉ, GOMME D'ACACIA, HUILE DE CANOLA EXTRAITE PAR PRESSION, MIEL, FIBRES DE BALE D'AVOINE, GLYCÉRINE, FIBRES DE SOYA, SEL MARIN, AMIDON DE MAÏS, LÉCITHINE DE SOYA, ARÔME NATUREL, MÉLASSE, POUDRE DE LAIT ÉCRÉMÉ, FARINE D'ARACHIDES, GOMME XANTHANE, FARINE D'AMANDES.
CONTIENT DES INGRÉDIENTS DU BLÉ, DE L'AVOINE, DU SEIGLE, DE L'ORGE, DU TRITICALE, DU SOYA, DU LAIT, DE L'ARACHIDE ET DE L'AMANDE. PEUT CONTENIR D'AUTRES NOIX.

Other Required Statements:

UPC Code	Net Weight	Type of Package
000 18627 10484 1	12 - 175 g	Case

Nutrient Contents Per 100g					
Calories	352		Vitamin D	0.00	mcg
Calories from fat	51		Vitamin E	0.01	mg
Total Fat	5.7	g	Vitamin K	NA	mcg
Saturated Fat	1.5	g	Thiamine	0.00	mg
Polyunsaturated Fat	1.4	g	Riboflavin	0.00	mg
Monounsaturated Fat	2.2	g	Niacin	2.2	NE
Trans Fat	0.01	g	Vitamin B6	0.00	mg
Cholesterol	0	mg	Folic Acid	0	mcg
Sodium	140	mg	Vitamin B12	0.0	mcg
Potassium	499	mg	Biotin	NA	mcg
Total Carbohydrate	68.7	g	Pantothenic Acid	0.0	mg
Dietary Fibre	9.5	g	Phosphorus	223	mg
Soluble Fibre	3.5	g	Magnesium	45.0	mg
Insoluble Fibre	3.9	g	Zinc	0.10	mg
Sugars	22.3	g	Copper	0.10	mg
Sugar Alcohols	1.1	g	Manganese	0.1	mg
Protein	11.9	g	Chromium	NA	mcg
Vitamin A	49	RE	Selenium	0.0	mcg
Vitamin C	0	mg	Molybdenum	NA	mcg
Calcium	78.5	mg	Moisture	11.3	%
Iron	3.0	mg	Ash	2.4	%

NA = Database values for the nutrient do not exist or are incomplete.

*Note: This document is for technical use only. Please refer to packaging or sales materials for correct trademark usage.